

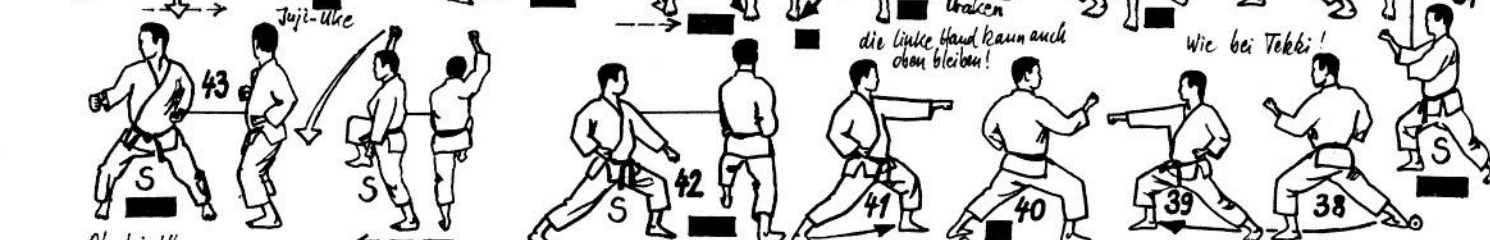
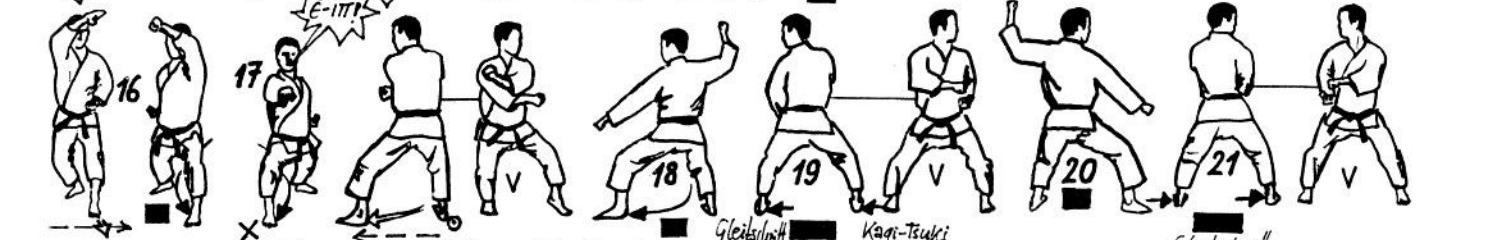
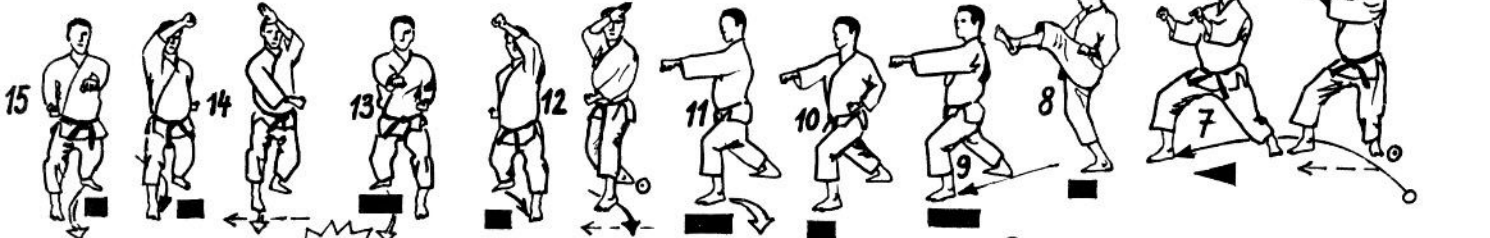
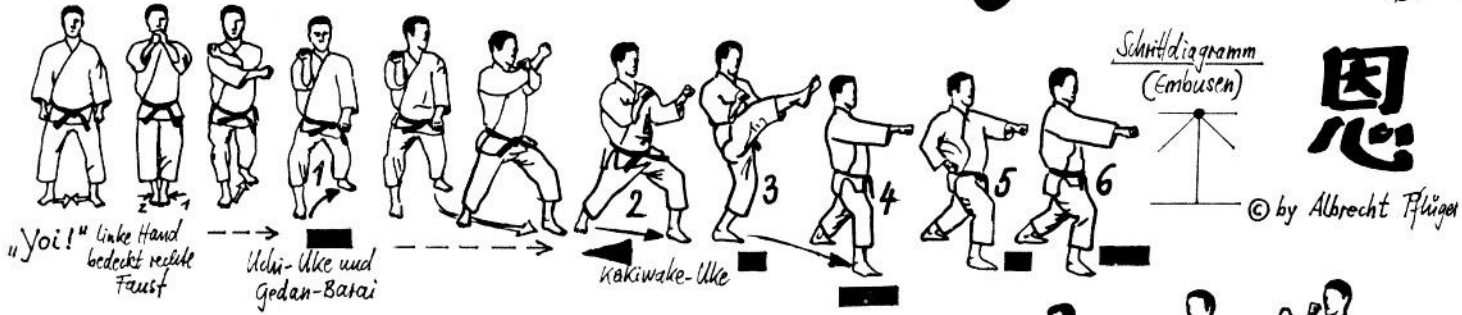
Jion gehört zu der Gruppe Jitte und Jiin. Siehe Ähnlichkeiten dort!
 Starke und kraftvoll vortragen!

Dauer etwa 60 Sekunden!

Jion 慈恩

Schrittdiagramm
(Embusen)

© by Albrecht Flügel



Techniken 43, 44 und 45: Stampftritt mit Otoshi-Uke (Hammerfaust) oder Uraiken

Otoshi-Uke mit Hammerfaust

Greifen ziehen

Yame!

rechten Fuß rausziehen links, rechts auseinandersehen!

■ = nach dem Kime gleich zur nächsten Technik
 ■ = starkes Kime, eine Sekunde Pause
 ▲ = langsame Bewegung zum vollen Kime
 X = zwei Sekunden Pause

---> = Zwischenzeit, keine eigene Technik
 => = Bewegung, die im nächsten Moment stattfindet
 -> = vollendete Bewegung
 ○ = Drehpunkt